

Mögliche Prüfungs-Sportarten für das Praxis-Abitur: Leichtathletik – Volleyball – Basketball

Hbj.	Themen / Sportarten	Inhaltsfelder	Perspektiven
Q 1	Grundlagen sportlicher Leistungsfähigkeit - Leichtathletik – Training zur Verbesserung der Sprungleistung und zur Verletzungsprophylaxe (Kondition und Struktur sportlicher Bewegungen) <i>Besondere Fachprüfung: Leistungsmessung, Fragen zur Trainingslehre</i> - Basketball – Kooperation und Konkurrenz im Sportspiel	- Laufen, Springen, Werfen - Spielen	- Leisten, Körperwahrnehmung - Kooperation
Q 2	Motive und Motivation zum Sporttreiben - Basketball – Technik und Umsetzung im schnellen Spiel, Spielvermittlungskonzepte - <i>Besondere Fachprüfung: Technik- und Spieldemonstration, Fragen zum Training / zu Spielregeln</i> - Fitness – Die Bedeutung der Kraft im Fitness- und Gesundheitstraining, Motive sportlichen Handelns	- Spielen - Den Körper trainieren, die Fitness verbessern	- Leisten, Kooperation - Körperwahrnehmung, Gesundheit
Q 3	Sport im Spannungsfeld von Wirtschaft, Politik und Medien - Volleyball – Methoden zur Gestaltung von Lehr- und Lernwegen / – Lernen sportlicher Bewegungen <i>Besondere Fachprüfung: Technik- und Spieldemonstration, Fragen zum Training/zu Spielregeln</i> - Leichtathletik – Die Ambivalenz von Ausdauer und Schnelligkeit, Wechselwirkung zwischen Wirtschaft, Politik und Sport	- Spielen - Laufen, Springen, Werfen	- Leistung, Kooperation - Leisten, Körperwahrnehmung
Q 4	Lebenslanges Sporttreiben als persönliche und gesellschaftliche Herausforderung - Training im Fitnessstudio – Doping im Leistungs-, Fitness- und Gesundheitssport – Wechselwirkungen zwischen Wirtschaft, Politik, Medien und Sport <i>Besondere Fachprüfung: Fragen zum angepassten Training</i>	- Den Körper trainieren, die Fitness verbessern	- Gesundheit, Leisten

Hinweis: Sollte der Kurs als LK angeboten werden, würde als vierte Sportart Schwimmen in das Kursprofil aufgenommen werden!