

Sportarten: Schwimmen - Leichtathletik - Volleyball - Basketball

Hbj.	Themen / Sportarten	Inhaltsfelder	Perspektiven
Q 1	Grundlagen sportlicher Leistungsfähigkeit Sportschwimmen in verschiedenen Lagen und Schwimmen als Gesundheitssport <i>Besondere Fachprüfung: Leistungsmessung, Technikdemonstration, Fragen zum Training und/oder zum Bewegungslernen</i> Basketball – Kooperation und Konkurrenz im Sportspiel <i>Besondere Fachprüfung: Technikdemonstration und individualtaktisches Verhalten</i>	- Bewegen im Wasser - Spielen	- Leisten, Gesundheit, Körperwahrnehmung - Kooperation/Interaktion, Leisten
Q 2	Motive und Motivation zum Sporttreiben Basketball – Technik und Umsetzung im schnellen Spiel, Spielvermittlungskonzepte <i>Besondere Fachprüfung: Technik- und Spieldemonstration, Fragen zum Training, Spielregeln, Taktik-Konzepte</i> Leichtathletik - Training zur Verbesserung der Sprungleistung und zur Verletzungsprophylaxe (Kondition und Struktur sportlicher Bewegungen) <i>Besondere Fachprüfung: Leistungsmessung, Fragen zur Trainingslehre</i>	- Spielen - Laufen, Springen, Werfen	- Kooperation/Interaktion, Leisten - Leisten, Körperwahrnehmung
Q 3	Sport im Spannungsfeld von Wirtschaft, Politik und Medien Leichtathletik - Mehrkampf <i>Besondere Fachprüfung: Leistungsmessung, Fragen zum Training und zur Bewegungsanalyse</i> Volleyball – Methoden zur Gestaltung von Lehr- und Lernwegen <i>Besondere Fachprüfung: Technik- und Spieldemonstration, Fragen zum Training</i>	- Laufen, Springen, Werfen - Spielen	- Leisten, Körperwahrnehmung - Kooperation/Interaktion, Leisten
Q 4	Lebenslanges Sporttreiben als persönliche und gesellschaftliche Herausforderung Training im Fitnessstudio – Doping im Leistungs-, Fitness- und Gesundheitssport – Wechselwirkungen zwischen Wirtschaft, Politik, Medien und Sport <i>Besondere Fachprüfung: Fragen zum angepassten Training</i>	- Den Körper trainieren, die Fitness verbessern	- Körperwahrnehmung, Gesundheit, Leisten